



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 19.06.2024 среда
МБОУ ЦО "Спутник" с.Чесно

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 Завтрак						
Аллер(глютен,мол.сахар)						
ДП0082А	Каша"Дружба"	170,00	2,32	3,53	16,56	166,69
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		11,73	2,42	3,53	16,56	167,69
2 Второй завтрак						
ДП00334	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		11,73	2,42	3,53	16,56	167,69

2 Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	53,00

Обед						
ДП00239	Салат из свежих помидоров и огурцов	40,00	0,33	2,99	1,09	32,67
ДП0207А	Рассольник ленинградский (без смет)	180,00	10,08	10,68	23,76	246,00
ДП0067А	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,33
СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0160а	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,00
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		129,89	21,46	26,45	67,55	650,00

Полдник						
ДП020АА	Каша рисовая жидкая	154,00	3,80	5,90	23,70	164,00
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		10,63	3,90	5,90	23,70	165,00
Стоимость питания за день по категории		171,00				

1 Завтрак						
Аллер(сахар,молоко)						
ДП0082А	Каша "Дружба"	170,00	2,32	3,53	16,56	166,69
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		14,53	4,22	4,23	28,48	228,52

2 Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	53,00

Обед						
ДП00239	Салат из свежих помидоров и огурцов	40,00	0,33	2,99	1,09	32,67
ДП22222	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,91	4,15	13,41	98,54
ДП0067А	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,33
СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0160а	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		109,44	15,82	20,26	73,35	583,87

Полдник

ДП0104А	Каша рисовая рассыпч.с изюмом	150,00	3,08	10,92	38,70	265,00
ДП00332	Чай 6/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		28,28	4,61	11,11	47,65	309,33
Стоимость питания за день по категории		171,00				

летний лагерьМалышок7-11**1 Завтрак**

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	5,09	6,55	27,17	188,05
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		63,08	10,53	15,73	65,98	445,39

Обед

ДП00239	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,50	4,48	1,63	49,00
ДП22222	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,91	4,15	13,41	98,54
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00404	Крылышки запеченные	90,00	2,31	6,43	0,00	172,29
ДП00160	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		132,15	10,41	19,86	70,15	606,16
Стоимость питания за день по категории		195,22				

сад 10ч**1 Завтрак**

ДП00198	Повидло	10,00	0,40	0,00	1,20	21,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	170,00	5,41	6,95	28,87	199,81
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		37,4	9,16	9,10	53,25	345,64

2 Второй завтрак

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		13,8	3,86	1,32	19,60	112,00

Обед

ДП00239	Салат из свежих помидоров и огурцов	40,00	0,33	2,99	1,09	32,67
ДП22222	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,91	4,15	13,41	98,54
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП00160	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		95,67	17,38	23,37	78,40	587,54

Полдник

ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	170,00	6,27	6,96	30,19	208,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		24,13	7,70	7,15	48,22	287,33
Стоимость питания за день по категории		171,00				

трудовой лагерь**1 Завтрак**

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	5,09	6,55	27,17	188,05
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		62,37	9,81	15,63	61,51	423,72
Обед						
ДП00239	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,50	4,48	1,63	49,00
ДП22222	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,91	4,15	13,41	98,54
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00404	Крылышки запеченные	90,00	2,31	6,43	0,00	172,29
ДП00160	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		132,63	10,41	19,86	70,15	606,16
Стоимость питания за день по категории		195,00				

Шеф-повар _____